



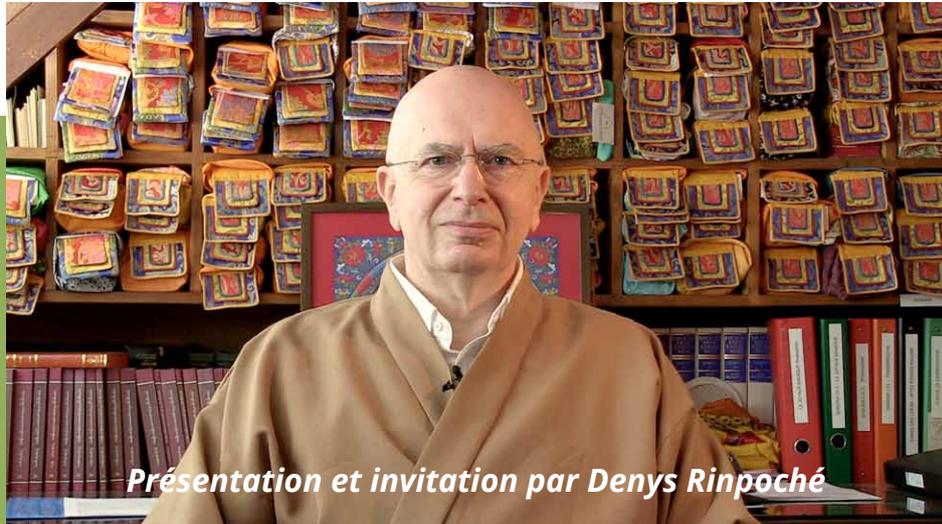
UNIRIMAY

Université d'été

Du 15 juin au 17 septembre

2017

Des vacances pleines de sens



Présentation et invitation par Denys Rinpoché

Visionnez la vidéo ici

Pour faciliter la transmission, l'étude et la pratique, Denys Rinpoché a souhaité que se développe une université d'été. Elle offrira, tous les ans, dès cette année, un programme général ouvert à tous et un programme spécial pour les étudiants du collège d'études et de pratiques.

Parmi ses nombreuses possibilités :

- Prendre part aux transmissions essentielles Mahâmudrâ-Dzogchen de Rinpoché
- Découvrir l'enseignement du Bouddha
- Pratiquer la pleine présence
- Se former comme facilitateur de pleine présence, instructeur de méditation et du Dharma
- Se rencontrer au sein de la communauté
- Célébrer ensemble les ganapuja des fêtes mensuelles
- Se ressourcer dans la présence en le silence du Domaine d'Avallon.

A votre arrivée, vous pourrez solliciter un entretien d'orientation pour établir une feuille de route qui vous permettra de profiter au mieux des différents programmes.

L'université d'été vous accueillera dans le cadre d'une retraite continue.

Un prix de base est indiqué pour chaque session mais dans le service de maître à disciple, personne n'est exclu pour des questions financières. Différentes formules d'aide et d'offrande sont possibles. N'hésitez pas à en parler lors de la retraite.

Pour faciliter l'accès à tous, nous proposons une réduction de 20% sur tous les programmes.

L'université d'été et les retraites avec Denys Rinpoché s'articulent autour de temps forts quotidiens, hebdomadaires et des fêtes mensuelles.

SÉMINAIRES - RETRAITES AVEC DENYS RINPOCHÉ	04
RETRAITES DE PRATIQUES ET STAGES DU DHARMA	06
PROGRAMME MENSUEL	08
PROGRAMME HEBDOMADAIRE	09
PROGRAMME DU COLLEGE D'ETUDES	11



1. SÉMINAIRES - RETRAITES

AVEC DENYS RINPOCHÉ

L'été sera ponctué de 5 séminaires - retraites de transmission de Denys Rinpoché.

15-21 juin

Mandala de l'Eveil ou Matrice de la Réalité

Présentation des sciences contemplatives comme phénoménologie libératrice

> [En savoir plus](#)

Séminaires - retraites Mahâmudrâ-Dzogchen

15 - 21 juillet

Mahâmudrâ Inné, le repos de l'esprit

Préliminaires, la transmission dans la relation maître - disciple et pratique de la contemplation essentielle (Shamata du Mahâmudrâ)

> [En savoir plus](#)

Lors de chacun des quatre séminaires-retraites Mahâmudrâ-Dzogchen, Denys Rinpoché :

- présentera le Khandro Nyengyü ou lignée orale de la Dâkinî et la transmission Shangpa, une voie yogique de maître à disciple,
- transmettra l'initiation à la pratique des trois sources associées à la lignée.

29 juillet -
4 août

Mahâmudrâ Inné, voir clairement la nature de l'esprit

Pré-requis : le repos de l'esprit

> [En savoir plus](#)

1 - 7 juillet

Mahâmudrâ des Dâkinîs, l'état naturel des corps, parole, esprit

Le Khandro Nyengyü, l'enseignement que Khyungpo Neljor, à l'origine de la lignée Shangpa, reçu de la Dâkinî de gnose est la quintessence du Mahâmudrâ et du Dzogchen.

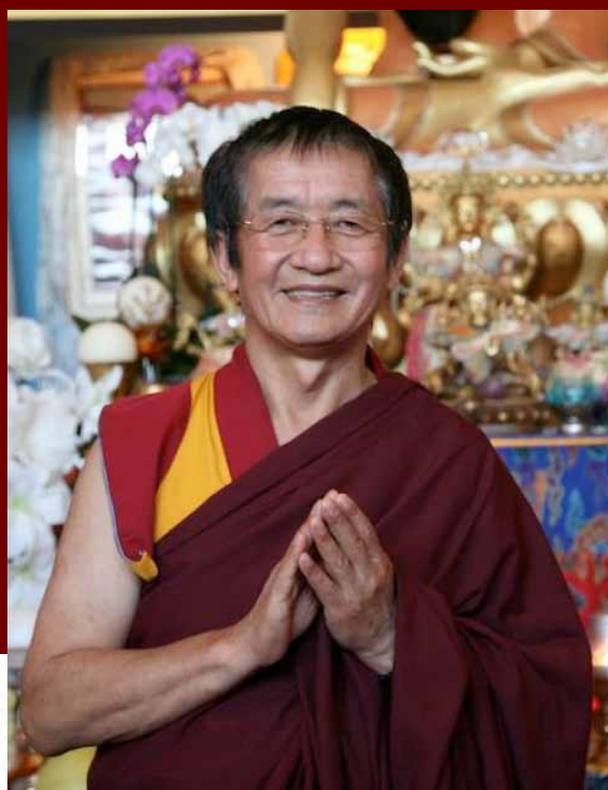
> [En savoir plus](#)

15 - 25 août

Dzogchen Nyingthig Mapu

Préliminaires, Semjong et Rushen

> [En savoir plus](#)



Venue exceptionnelle de Mogchok Rinpoché

En clôture de l'Université d'été, du 15 au 17 septembre, nous aurons la grande joie d'accueillir Mogchok Rinpoché pour un enseignement exceptionnel sur la voie des Boddhisattvas à partir du Bodhicharyavatara de Shantideva.

> [En savoir plus](#)

2. RETRAITES DE PRATIQUES ET STAGES DU DHARMA

Retraites Dharma



08-14 juillet

Retraite Yoga intérieur

avec Lama Yeshé

22-28 juillet

Retraite Lojong
37 pratiques d'un
Bodhisattva
avec Neldjorma Dérine



24-28 juillet



Retraite Lüjong
Pleine présence en
mouvement
avec Claudine Mona

29 juillet - 4 août

**Retraite
Chenrezi**
avec Lama Yönten



20-25 août



**Retraite
Danses Vajra**
avec Lorraine Gaultier

26 août - 2 septembre

Retraite Lojong

Les maximes de Lojong
avec Lama Mingyur



> En savoir plus sur les
retraites de pratique et
stages du Dharma

Programme de pleine présence

Retraites de pleine présence

La voie humaniste fondamentale, ses 9 thèmes essentiels

15-21 juillet avec Lama Chökyi

15-19 août avec Lama Yönten

[> En savoir plus](#)

Stages « Convergences »

24-25 juin

Pleine présence et addictologie
avec Brigitte Deverly & Corine Chevaux



1-2 juillet

Yoga en pleine présence
avec Annie Leroux



9- 14 juillet

Arts martiaux en pleine présence
avec Isabelle Abele



22-28 juillet

Préparer et vivre sa retraite professionnelle en pleine présence
avec Jean-Charles Mahy



14-18 août

Randonnée en
pleine présence
avec Claire Rivas



24-27 août

Communication
NonViolente en
pleine présence
modules 1 et 2
avec Michelle Rosso



8-10 septembre

Pleine Présence
et intelligence
émotionnelle
avec Eric Le Gal



> En savoir plus sur les
stages « Convergences »

3. PROGRAMME MENSUEL

Célébration des fêtes mensuelles
avec Rinpoché

Pratique de Chenrezi
avec Ganapuja

les 3 juillet, 2 et 21 août

Pratique du yoga du Maître
avec Ganapuja

les 9 juillet, 7 août et 6 septembre

Pratique de Sukhasiddhi
avec Ganapuja

les 19 juin, 17 août et 15 septembre

Pratique du Protecteur de gnose
avec Ganapuja

les 23 juin, 22 juillet et 20 août



Transmission de la formation de base à la pleine présence

Programme sur 2 mois en 4 week-ends de présentation, un week-end sur 2

> En savoir plus

4. PROGRAMME HEBDOMADAIRE



Tous les lundis et vendredis à 20h

L'enseignement du Bouddha, un humanisme fondamental avec Denys Rinpoché

> [WEBCAST EN DIRECT](#)



Tous les samedis et dimanches

Week-ends découverte de la pleine présence

> En savoir plus

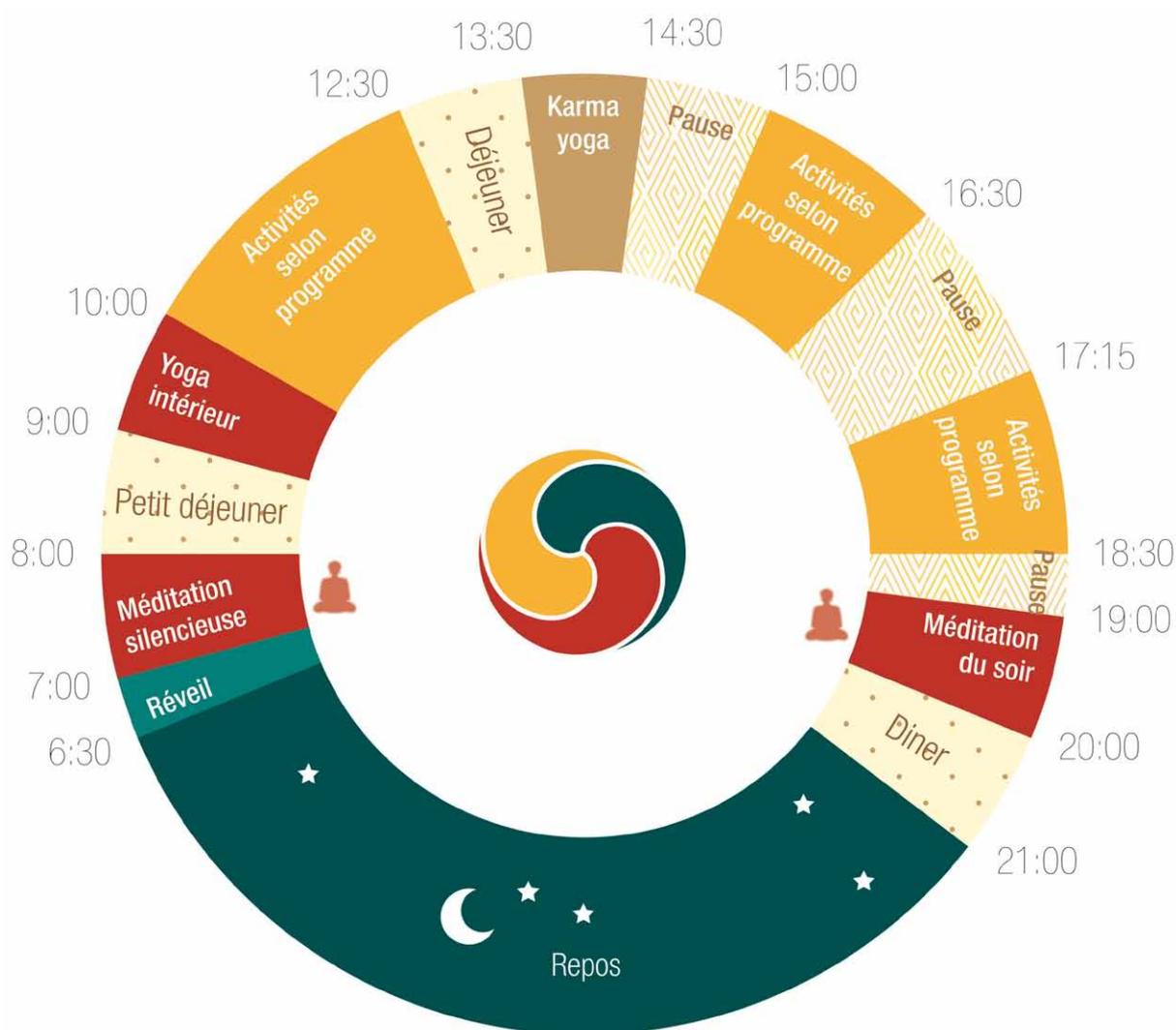
5. PROGRAMME QUOTIDIEN

Le programme quotidien est celui de la retraite continue « Présence et Silence » proposée toute l'année en Avallon.

> En savoir plus

Pendant l'Université d'été, le programme régulier comprend le matin une méditation silencieuse de pleine présence et une séance de yoga intérieur et le soir la pratique des Trois Sources.

Trois grandes plages d'activités sont réservées aux programmes spécifiques de la journée.



ROUE DU TEMPS QUOTIDIEN

6. PROGRAMME DU COLLEGE D'ETUDES

Durant l'université d'été, se tient le trimestre estival de l'année estudiantine du collège d'études.

> En savoir plus

Programme étudiant - résident

- **SÉMINAIRES – RETRAITES POUR LES ÉTUDIANTS**

La Matrice de la Réalité,
phénoménologie et sciences contemplatives

15-21 juin

avec Denys Rinpoché

Yoga intérieur

8-14 juillet

avec Lama Yeshé

Mahâmudrâ Inné, le repos de l'esprit

15-21 juillet

avec Denys Rinpoché

Plénière des facilitateurs de pleine présence

5-11 août

avec Denys Rinpoché

- **PROGRAMME QUOTIDIEN DES ÉTUDIANTS**

Voir roue du temps quotidien

La plage matinale est réservée à l'étude et l'après-midi au karma yoga.

Le programme hebdomadaire comprend deux enseignements avec Rinpoché :

> les lundis et vendredis : *Enseignement du Bouddha, un humanisme fondamental* (webcast)

> les jeudis : *Phénoménologie et sciences contemplatives*.

Examens pour les étudiants

Examen de l'UE 1 du Shédra « Transmission »

24-25 juin

Examens du niveau de base de Dharma

9-10 septembre

Examens du niveau de base des Sciences
Contemplatives

9-10 septembre

Examens de l'UE 4 du Shédra
« Phénoménologie du Dharma et Abhidharma »

9-10 septembre



Retrouvez tout le programme de
l'université d'été en ligne sur
www.unirimay.org

UniRimay

Domaine d'Avallon - Hameau de St Hugon

73110 Arvillard - France

+ 33 (0)4 79 25 78 00

