

Colloque

Mindfulness

&

pratiques

d'accompagnement

14 / 15
octobre
2017

Conférences,
tables rondes &
ateliers pratiques.

Ouvert à tous.

✉️ Incriptions : Institut Pleine Présence
accueil@rimay.net Hameau de St Hugon
04 79 25 78 00 73110 Arvillard

> Tarifs : 150€ les 2 jours / 80€ la journée

Découvrez le pré-programme sur :

www.pleinepresence.net

Colloque

« MINDFULNESS et PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT »

14 et 15 octobre 2017

La mindfulness introduite en France il y a une quinzaine d'années fut centrée sur la réduction du stress. Nous voyons aujourd'hui se développer une deuxième génération d'« *Open Mindfulness* » ou « présence ouverte ». Cet approfondissement, cette amplification s'inscrit dans une qualité d'être et un art de vivre fondement d'un humanisme fondamental.

Le succès mondial de la mindfulness vient de ses apports dans les domaines de la santé, de l'éducation, de l'entreprise et du milieu carcéral. Au cours de ce colloque, nous explorerons la théorie de la mindfulness et ses applications pour notre monde contemporain. Nous considérerons ses multiples domaines de développement et, en particulier, ses applications à la psychologie et aux pratiques d'accompagnement.

Le programme alternera conférences, tables rondes et ateliers pratiques.

L'événement est ouvert à tous.

PROGRAMME DU COLLOQUE

Samedi 14 octobre

9h30-9h45 : **Accueil des participants** · Maison de la Sagesse

9h45-10h30 : ***Pleine Présence et sciences contemplatives***

· Maison de la Sagesse

Denys Rinpoché, fondateur du protocole OMT (Open Mindfulness Training).

10h30-11h00 : **Pause**

11h00-12h30 : **Table ronde 1 · Modérateur : Eric Le Gal** · Maison de la Sagesse

Un entraînement fondamental, différentes applications

Applications contemporaines de la Mindfulness dans le champ de la santé et apparition de plusieurs protocoles d'entraînement.

Emergence du mouvement " Mindfulness "

Frédéric La Combe.

Présentation des protocoles MBCT et MBSR : leur apport dans une approche intégrative

Nathalie Hannhart, psychologue, nous présentera les protocoles MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*) et MBCT (*Mindfulness Based Cognitive Therapy*), nous parlera de leurs similitudes, de leurs spécificités, et de leurs apports dans les domaines de la médecine et de la psychologie. Elle profitera de son exposé pour nous présenter également les grandes lignes du Mindfulness-Based Interventions Teaching Assessment Criteria (MBI TAC), un document qui propose des critères d'évaluation pédagogique concernant les interventions basées sur la Mindfulness.

Les protocoles de Mindfulness développés par l'Institut AOM

Juri Di Cerbo, président de l'institut AOM, présentera les différents niveaux d'apprentissage et d'entraînement à la Pleine Présence développés par l'Institut AOM, leurs perspectives et leurs spécificités par rapport à d'autres transmissions : « Introduction à la Pleine Présence », « Entraînement à la Pleine Présence Ouverte » (Open Mindfulness Training) et « Entraînement à la Pleine Ouverture du cœur » (Open Heartfulness Training).

La Pleine Présence dans le traitement de l'addiction

Brigitte Deverly, infirmière, facilitatrice de Pleine Présence. Etre attentif plutôt que suivre, passer d'un enfermement à une relation attentive, ouverte et empathique.

Comment la mindfulness associée à la psychologie positive nous donne les clés d'un bien-être optimal et durable

Céline Simonnet Lafont, praticienne en psychologie positive.

12h30-14h00 : Repas libre

14h00-15h00 : Atelier 1 (au choix)

1. **Atelier d'initiation Pleine Conscience**, Nathalie Hannhart · **Grand Temple**.
2. **Atelier de Pleine Présence Ouverte**, Juri Di Cerbo · **Maison de la Sagesse**.

15h00-15h30 : Pause

15h30-17h00 : Table ronde 2 · Modérateur : Frédéric La Combe · Maison de la Sagesse

La Mindfulness : plusieurs expressions pour un même fond.

Présentations de différents exemples de traductions culturelles d'une même expérience fondamentale naturelle.

La philosophie grecque et la Pleine Présence

Eric Le Gal, coach et facilitateur de Pleine Présence.

Méditation, psychanalyse et danse thérapie : une danse avec la vie

Lorraine Gaultier, psychiatre, psychanalyste et instructrice de danse du Vajra témoignera de son expérience. Histoire d'une co-création d'une méthode intégrant le mouvement physique pour un passage psychique vers une sortie de schémas dans lesquels nous étions limités.

Le Lying, un chemin vers le Soi

Jean-Pierre Mongeot, enseignant et animateur de Lying.

Etats élargis de conscience et pratiques chamaniques dans l'accompagnement thérapeutique

Florence Muschietti Delem, psychologue, évoquera son parcours qui l'a menée à emprunter la voie chamanique, d'abord par la pratique du tambour et l'expérience des états élargis de conscience, puis auprès d'une chamane Aymara sur la voie du sentir, laquelle conduit à l'expérience de la pleine présence. Elle nous expliquera comment elle a su intégrer ces pratiques dans son travail de psychologue et d'écrivaine.

17h00-17h30 : Pause

17h30-18h30 : Atelier 2 (au choix)

1. **Atelier expérientiel sur diverses pratiques chamaniques**, Florence Muschietti Delem.
· **Grand Temple**.
2. **Atelier d'initiation à la psychologie positive en pleine présence**, Céline Simonnet Lafont.
· **Maison de la Sagesse**.

19h00-20h00 : Pratique de la Présence Ouverte · Maison de la Sagesse

20h00-21h00 : Repas libre

21h00 : Soirée musique, chant et danse en pleine présence

1. **Atelier sur le sonore** · **Maison de la Sagesse**
Cynthia Floquet, chanteuse lyrique et thérapeute par le sonore.
Atelier en deux temps : pleine attention au son – pleine ouverture au chant.
2. **Présentation de la danse du Vajra : OM A HUM** · **Temple Vajra**
Lorraine Gaultier.
Méthode du maître Dzogchèn Chogyal Namkhai Norbu qui permet d'intégrer corps énergie esprit dans l'état de contemplation à travers le mouvement.

Dimanche 15 octobre

09h00-10h30 : **Table ronde 3 · Modérateur : Gérard Lamboy · Maison de la Sagesse** ***Le pouvoir thérapeutique de la présence inconditionnelle***

Nous verrons en quoi et comment la Pleine Présence soutient la santé de chacun.

Thérapie et présence inconditionnelle

Delphine de Préville, psychologue et formatrice OMT©. Nous découvrirons deux aspects dans la thérapie : l'attention et l'ouverture, deux éléments majeurs de la présence inconditionnelle.

Les Thérapies transpersonnelles

Brigitte Chavas, thérapeute transpersonnelle.

Les thérapies transpersonnelles intègrent les apports des psychanalyses et des thérapies humanistes mais se caractérisent par la prise en compte de la dimension spirituelle de l'être humain et de sa quête de l'essentiel. Elles considèrent le chemin d'évolution intérieure comme un déploiement de conscience qui, dans un même mouvement, éclaire l'archaïque et ouvre l'accès au spirituel. Elles alimentent ce déploiement notamment par des expériences en état de conscience élargi, comme les techniques de souffle.

L'attention, l'ouverture et l'empathie au profit du couple

Christian Le Mellec et Sophie Le Mellec, tous les deux coaches.

La bonté fondamentale et la bienveillance au service du bonheur au travail

Eric Le Gal.

La préparation de la retraite professionnelle et de la vieillesse à travers la Mindfulness

Jean-Charles Mahy.

10h30-11h00 : Pause

11h00-12h00 : Atelier 3 (au choix)

1. **Quand le souffle donne la parole au corps et au mystère**, Brigitte Chavas · **Grand temple**
Un atelier pour goûter à la puissance du souffle quand il ouvre la conscience et vient nourrir la présence à soi, à l'autre et aux mondes.
2. **Atelier d'initiation au focusing**, Bernadette Lamboy · **Maison de la Sagesse**

12h30-14h00 : Pause repas

14h00-15h30 : **Table ronde 4 · Modérateur : Nathalie Brault · Maison de la Sagesse** ***La mindfulness dans les pratiques d'accompagnement.***

Quelles sont les implications pour le praticien ?

La Présence dans la relation thérapeutique et les relations d'aide

Gérard Lamboy, psychologue psychothérapeute

La Pleine Présence dans la pratique du psychologue clinicien

Stéphanie Bernard, psychologue clinicienne, nous présentera son expérience de psychologue en centre d'hébergement pour femmes victimes de violences conjugales et familles de migrants. Elle nous expliquera ce qu'apporte la Pleine Présence face à des souffrances humaines extrêmes.

De l'implicite dans la relation soignant-soigné : une ouverture au Grand Espace
Bernadette Lamboy, psychologue psychothérapeute.

La Pleine présence dans le coaching professionnel au sein des entreprises
Christian Le Mellec, coach professionnel.

15h30-16h00 : Pause

16h00-17h00 : Synthèse finale · Modérateur : Delphine de Préville · Maison de la Sagesse

Quel avenir pour la Mindfulness appliquée au domaine de la santé ?

Un collectif de praticiens accompagné de Denys Rinpoché tentera de répondre à cette question.

LES INTERVENANTS

Invité d'honneur : Denys Rinpoché

Samedi à 9h45 : Pleine Présence et sciences contemplatives.

Dimanche à 16h00 : Synthèse finale.

Denys Rinpoché est un disciple du Bouddha dans l'une des principales lignées du bouddhisme tibétain. Il a développé les protocoles de méditation Pleine Présence O.M.T. (Open Mindfulness Training) pour répondre aux besoins de notre société contemporaine. Humaniste engagé, il travaille pour le développement d'une société harmonieuse dans ses dimensions économique et écologique.

Bernadette Lamboy

Dimanche à 11h00 : Atelier d'initiation au Focusing.

Dimanche à 14h00 : De l'implicite dans la relation soignant-soigné : une ouverture au grand espace.

Docteur en Psychologie, Directrice de l'IFEF (Institut de Focusing d'Europe Francophone), elle exerce principalement comme formatrice, superviseuse, professeure, thérapeute. Son orientation est la psychologie humaniste expérientielle (Approche Centrée sur la Personne de Rogers et Focusing de Gendlin) Elle encadre les accompagnants des personnes en fin de vie. Depuis plusieurs décennies, elle s'intéresse aux approches orientales (Yoga, Chi Gong, T'ai Ji) et à la dimension transpersonnelle.

Brigitte Chavas

Dimanche à 9h00 : Les thérapies transpersonnelles.

Dimanche à 11h00 : Atelier Quand le souffle donne la parole au corps et au mystère.

Thérapeute transpersonnelle et Gestalt-thérapeute, formée à la psychologie spirituelle, Brigitte Chavas est aussi formatrice et superviseuse des praticiens de la relation d'aide. Son parcours s'articule autour de la conscience du corps, de la relation, de l'instant présent, pour une écologie globale personnelle et collective. Elle enseigne depuis 30 ans des techniques de présence, de détente et de communication. Elle pratique la psychothérapie transpersonnelle depuis plus de 25 ans en individuel et organise et anime de nombreux séminaires depuis 1988.

Brigitte Deverly

Samedi à 11h00 : La Pleine Présence dans le traitement de l'addiction.

Infirmière, praticienne de shiatsu, elle est aussi formée à l'hypnose Ericksonienne et à la désensibilisation post traumatique. Elle est facilitatrice de Pleine Présence accréditée par AOM Network et a été directrice de L'Institut Pleine Présence.

Elle a travaillé auprès de personnes dépendantes en clinique Psychiatrique, psychiatrie ambulatoire et centre de rétablissement en y proposant des entretiens motivationnels de l'hypnose, de l'accompagnement corporel, de la pleine Conscience et en conduisant des groupes thérapeutiques et de post cure.

Céline Simonnet Lafont

Samedi à 11h00 : Comment la Mindfulness associée à la psychologie positive nous donne les clés d'un bien-être optimal et durable.

Samedi à 17h30 : Atelier d'initiation à la psychologie positive en pleine présence.

Directrice Marketing pendant 20 ans, mariée et maman de 3 garçons, Céline a longtemps cherché un équilibre entre vie familiale et vie professionnelle. À 40 ans, elle appuie sur pause. Engagée sur un chemin de développement personnel, diplômée en Psychologie Positive et facilitatrice de méditation Pleine Présence OMT en formation, Céline maintient un lien étroit avec la recherche, l'enseignement, la spiritualité et les entreprises. Aujourd'hui « Guide du Bonheur au Travail », Céline anime des ateliers à Crolles et en ligne.

<http://celinesimonnetlafont.com>

<https://www.facebook.com/PsychologiePositiveGresivaudan/>

Christian Le Mellec

Dimanche à 9h00 : L'attention, l'ouverture et l'empathie au profit du couple.

Dimanche à 14h00 : La Pleine Présence dans le coaching professionnel au sein des entreprises.

Coach en entreprise. Après des études indiennes classiques, Christian Le Mellec a créé plusieurs entreprises dont les éditions Le Bois d'Orion. Depuis une dizaine d'années, il accompagne des dirigeants et des équipes d'entreprises dans des processus de transformation. Il est membre de l'European Mentoring and Coaching Council et intervient notamment auprès d'entreprises en cours de libération. Christian Le Mellec pratique la méditation depuis 15 ans et introduit sa pratique dans les entreprises.

Cynthia Floquet

Samedi à 21h00 : Atelier sur le sonor.

Musicothérapeute (CIM), sonothérapeute (Centre de Recherches Medson) et chanteuse lyrique, elle se spécialise dans le domaine du chant thérapeutique et des vibrations, affine son travail avec les techniques de manupuncture chinoise et travaille plus spécifiquement sur les troubles psycho-corporels liés aux différents stress, la sphère émotionnelle et les mémoires fondamentales. La méditation sonore fait partie intégrante de sa pratique thérapeutique, ainsi que la relaxation appliquée aux techniques psycho-musicales (TPM).

Delphine de Préville

Dimanche à 9h00 : Apprivoiser la souffrance et retrouver la santé.

Dimanche à 16h00 : Synthèse finale.

Psychologue clinicienne diplômée d'un Master II en psychologie clinique et psychopathologie, Groupe et institution, à Paris V. Recevant les adultes et les professionnels, elle s'inscrit dans une approche contemplative avec une spécialisation en intelligence des émotions et en traitement de la souffrance au travail. Elle est par ailleurs directrice de l'Institut de Psychologie Contemplative (I.P.C.), formatrice et facilitatrice de méditation Pleine Présence selon le programme OMT©.

<http://www.psychologiecontemplative.fr>

Eric Le Gal

Samedi à 15h30 : La philosophie grecque et la Pleine Présence.

Dimanche à 9h00 : La bonté fondamentale et la bienveillance au service du bonheur au travail.

Eric Le Gal est disciple de Denys Rinpoché et a effectué la retraite traditionnelle de méditation de trois ans sous sa guidance. Il est aujourd'hui enseignant de mindfulness et coach en entreprise, formé à l'INSEAD, spécialisé dans le mindful leadership et le mindful management. Il est aussi professeur à l'ESSEC où il enseigne un cours intitulé « Mindful Leadership and Conscious Business ».

Florence Muschietti-Delem

Samedi à 15h30 : Etats élargis de conscience et pratiques chamaniques dans l'accompagnement thérapeutique.

Samedi à 17h30 : Atelier expérientiel sur diverses pratiques chamaniques.

D'abord économiste et cadre dans l'industrie du luxe, Florence Muschietti Delem choisit de devenir ensuite psychologue clinicienne, spécialisée dans la prise en charge du psychotraumatisme. Formée en PNL, hypnose et EMDR, son goût pour les autres cultures la conduit à recevoir des initiations chamaniques auprès de la Fondation for Shamanic Studies (certifiée FSS) et de chamanes traditionnels. Elle suit également l'enseignement de Chogyal Namkhai Norbu. Elle partage son temps entre l'accompagnement thérapeutique, la formation et l'écriture.

Frédéric La Combe

Samedi à 11h00 : Emergence du mouvement Mindfulness.

Il pratique la méditation depuis de nombreuses années et a effectué la traditionnelle retraite tibétaine de trois ans.

Gérard Lamboy

Dimanche à 14h00 : La Présence dans la relation thérapeutique et les relations d'aide.

Gérard Lamboy est psychologue, diplômé de l'Université de Grenoble où il a obtenu son doctorat. Sa démarche s'inscrit dans le courant de la psychologie humaniste du psychologue américain Carl Rogers (Approche Centrée sur la Personne) et de son collègue Eugène Gendlin (Thérapie Expérientielle et Focusing).

Son parcours professionnel associe pratique institutionnelle et consultation en libéral. Psychothérapeute et formateur, il est directeur de formation à l'IFEFF (Institut de Focusing d'Europe Francophone). La qualité de présence thérapeutique constitue une dimension fondamentale dans sa démarche.

Jean-Pierre Mongeot

Samedi à 15h30 : Le Lying, un chemin vers le Soi.

Jean-Pierre transmet depuis 1993 l'enseignement (*Adhyatma Yoga*) reçu de son maître Arnaud Desjardins, lui-même disciple de Swami Prajnanpad. Le Lying est un des éléments de cette transmission. Il anime avec Lama Denyi (Anne-Sophie Walter) le Centre du Rozet, mis en place à l'incitation d'Arnaud en 1994 et à Shangpa Karma Ling des sessions "Pleine Présence et Lying".

Jean-Charle Mahy

Dimanche à 9h00 : La préparation de la retraite professionnelle et de la vieillesse à travers la Mindfulness.

Enseignant de yoga formé et diplômé par André Van Lysebeth. Il pratique la méditation depuis quinze ans et a effectué la traditionnelle retraite tibétaine de trois ans. Il enseigne le yoga et la méditation et anime des séminaires sur les thèmes suivants : « Préparer et vivre sa retraite professionnelle en pleine présence », « Vieillir en pleine présence ».

Juri Di Cerbo

Samedi à 11h00 : Les protocoles de Mindfulness développés par l'Institut AOM.

Samedi à 14h00 : Atelier de Pleine Présence Ouverte.

Naturopathe de profession, il a étudié les médecines traditionnelles orientales (Ayurvédique, Chinoise, Tibétaine) et plusieurs techniques occidentales avancées d'harmonisation psychophysique. Depuis les années '90, il s'est consacré à l'apprentissage intensif des pratiques contemplatives, en suivant notamment la Tradition Bouddhiste Tibétaine. Il a accompli des nombreuses retraites de pratique, notamment la traditionnelle *Retraite de Trois Ans*. Il est actuellement le Vice-Président de l'*Institut Dharma* au sein de la *Communauté Rimay* et le responsable de la transmission des enseignements de la *Fédération Rimay d'Italie*. Depuis le 2014, il a participé au développement des protocoles de la *Pleine Présence* de l'AOM. Depuis le 2017, il est le Président de l'*Institut AOM*.

Lorraine Gaultier

Samedi à 15h30 : Méditation, psychanalyse et danse thérapie : une danse avec la vie.

Samedi à 21h00 : Présentation de la danse du Vajra OM A HUM.

Psychiatre, psychanalyste, la rencontre avec le Dharma depuis 20 ans a coloré sa pratique dans diverses institutions. Notamment la clinique la Liron de (dont Lacan disait « délirons-la ») auprès d'adolescents et de psychotiques.

Exerçant dans une yourte, elle utilise la psychanalyse et la méditation laïque auprès d'enfants, d'adolescents, d'adultes, dont de nombreux soignants trop souvent abîmés.

Étudiante de Chogyal Namkhai Norbu et de Denys Rinpoché. Instructrice de Danse du Vajra.

Nathalie Brault

Cadre dans le commerce pendant dix ans, la pratique du yoga et de la méditation en parallèle l'ont menée au mindful management. Elle est aujourd'hui directrice opérationnelle de l'Institut AOM.

Nathalie Hannhart

Samedi à 11h00 : Présentation des protocoles MBCT et MBSR : leur apport dans une approche intégrative.

Samedi à 14h00 : Atelier d'initiation Pleine Conscience.

Nathalie Hannhart est diplômée en Psychologie de la Prévention de l'Université Savoie-Mont-Blanc. Elle est formée en MBCT ou thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la dépression, et en MBSR ou réduction du stress par la pleine conscience.

Elle a été formée également à d'autres protocoles de pleine conscience, et est titulaire du Diplôme Universitaire de Médecine, Méditation et Neurosciences.

Elle anime environ 7 groupes de méditation de pleine conscience par an depuis janvier 2013.

Sophie Le Mellec

Dimanche à 9h00 : L'attention, l'ouverture et l'empathie au profit du couple.

Coach en entreprise, superviseur de coachs, directrice associée, directrice de promotion et enseignante à l'Académie du Coaching. Diplômée d'un DESS de psychologie du travail, elle a exercé le métier de consultante en recrutement et est devenue coach et formatrice. Elle accompagne des professionnels d'entreprises dans leurs objectifs de changements. Elle pratique la méditation et introduit les pratiques de pleine présence en entreprise.

Stéphanie Bernard

Dimanche à 14h00 : La Pleine Présence dans la pratique du psychologue clinicien.

Psychologue clinicienne diplômée de l'institut de psychologie de Lyon 2. Elle a travaillé pendant 10 ans en institutions médico-sociales auprès d'enfants, adolescents, adultes et familles. Formée en Psychologie Contemplative (Formation Karuna) et à la méthode Eline Snel de Pleine Conscience pour les enfants, la contemplation est désormais pleinement intégrée dans son approche thérapeutique. Elle partage actuellement son exercice professionnel entre une pratique en libéral et un poste en centre d'hébergement pour femmes victimes de violences conjugales et familles de migrants.

NOTES